

# ACTIVARE

EDIÇÃO 02

10 - Março 2022

GRÁTIS



## Ucrânia e Rússia: a história que liga estes dois povos milenares

O legado partilhado entre estes dois países remonta a mais de mil anos, quando Kiev, atual capital da Ucrânia, estava no centro do primeiro estado eslavo, a Rússia de Kiev, o berço da Ucrânia e da Rússia. Os séculos que se seguiram, tornaram, este um dos maiores e mais poderosos Estados do continente europeu, sendo um centro tanto político quanto cultural. Com as invasões do império Mongol no século 13, no século 16 é invadido pelo estado Polaco-Lituânia que na época era só um país. E mais tarde com as investidas do império russo, da União Soviética e da atual Rússia, transformaram séculos de derramamento de sangue, domínio estrangeiro e divisões internas, que deixaram a Ucrânia numa posição precária entre o Oriente e o Ocidente.

05.

### A História do Mosteiro de S.Miguel de Refojos

Contaremos aqui, um breve resumo do Mosteiro de S.Miguel de Refojos, desde a chegada e partida dos monges beneditinos, que construíram não só este mosteiro, mas também este concelho.

### A História da TAP - Air Portugal

Contaremos aqui a história de quase 77 anos, com altos e baixos, onde voar era algo exclusivo no passado.

### Planeta X será realmente um mito?

Descubra já se poderá existir um nono planeta no Sistema Solar com 10 vezes o tamanho da Terra.

# Crise e Queda Da Monarquia Portuguesa



O Regicídio de 1908 - Mataram D.Carlos e o Príncipe Luís Filipe. O futuro rei, D. Manuel foi atingido no braço por um tiro.

A crise econômica que afetou a Europa nos finais do século 19, também fez-se sentir em Portugal, provocado assim o descontentamento geral da população. Apesar do aumento da produção em algumas áreas, o país continuava fortemente dependente das importações. A desvalorização da moeda, a falência de alguns bancos, o aumento das importações e da dívida pública e a diminuição dos investimentos eram alguns dos sinais desta crise econômica.

Para fazer face às dificuldades, o Governo pediu empréstimos ao estrangeiro, especialmente à Inglaterra, e aumentou os impostos. A descrença nos governantes e no regime monárquico tornou-se cada vez maior.

Desde 1820, Portugal era governado por uma Monarquia Constitucional, mas, já nesta época, havia quem se opusesse à Monarquia. Na década de 1870 foram fundados em Portugal dois partidos políticos que, apesar de terem ideias diferentes, combatiam a monarquia: o Partido Republicano Português (1873) e o Partido Socialista Operário Português (1875).

O Partido Republicano, aliado a algumas sociedades secretas como a Maçonaria e a Carbonária, soube aproveitar o descontentamento da população devido ao Ultimato Inglês de 1890. Sem alternativa, Portugal cedeu á pressão britânica na época uma potência mais forte. Muitos portugueses consideraram este ato como cobardia e acusaram o rei e a monarquia de não defenderem os interesses nacionais.

Entretanto, as dificuldades financeiras e a instabilidade política que se vivia na época, desacreditaram cada vez mais a Monarquia. Entre 1891 e 1910, existiram várias tentativas para derrubar o regime monárquico. A 31 de Janeiro de 1891, na sequência do Ultimato, deu-se na Cidade do Porto a primeira revolta para derrubar a Monarquia.

Esta foi abafada pelas tropas leais ao rei, mas fez aumentar os adeptos da República. Em 1906, o rei entregou o governo a João Franco que, no meio de toda a instabilidade política, em 1907, instaurou um regime ditatorial reprimindo todas as críticas ao Governo. O rei D. Carlos não desconhecia os riscos que corria, mas também não achava que podia fugir deles, como ficou registado no seu desabafo ao seu ajudante de campo, tenente-coronel José Lobo de Vasconcelos, alguns meses antes de ser assassinado junto com o seu filho mais velho.

«Tu julgas que eu ignoro o perigo em que ando? No estado de excitação em que se acham os ânimos, qualquer dia matam-me à esquina de uma rua. Mas, que queres tu que eu faça? Se me metesse em casa, se não saísse, provocaria um grande descalabro. Seria a bancarrota. E que ideia fariam de mim os estrangeiros, se vissem o rei impedido de sair? Seria o descrédito. Eu, fazendo o que faço, mostro que há sossego no País e que têm respeito pela minha pessoa. Cumpro o meu dever. Os outros que cumpram o seu.»

## O Regicídio

Como era habitual no início de cada ano, D.Carlos partiu com toda a família para Vila Viçosa, a morada ancestral dos Bragança e o seu palácio preferido. Aqui reuniu pela última vez os seus amigos íntimos (raramente levava convidados oficiais para este palácio), promovendo as suas célebres caçadas. Em 1908, o rei D. Carlos e o príncipe herdeiro foram assassinados. Após o regicídio, a instabilidade da Monarquia aumentou bastante.



Velório de D. Carlos e D. Luís Filipe, na Igreja de São Vicente de Fora, a 8 de Fevereiro de 1908.

### Publicidade

Este espaço pode ser seu.

Quem sucedeu no poder foi D. Manuel II, ainda jovem, sem ter sido preparado para reinar. Demitiu João Franco e cedeu a algumas das exigências da população, mas sentia-se que a revolução estava iminente.

## Implantação da República Portuguesa

Na madrugada de 4 de outubro de 1910, tropas revoltosas barricaram-se na Rotunda. Nas horas seguintes, adesão à revolta de muitos republicanos, civis e militares, foi decisiva para o triunfo da revolução. Com fraca oposição das forças militares monárquicas, a revolução foi um êxito. No dia 5 de outubro, por volta das 9 horas é proclamada a república na varanda da Câmara Municipal de Lisboa. Nesse mesmo dia D.Manuel II vai para o exílio no Reino Unido a bordo do Iate Amélia IV.



Imagem de 1911 com alusão à proclamação da república Portuguesa

- 1 - Bombardeamento do palácio das necessidades
- 2 - Detenção dos jesuítas e envio para o forte de Caxias
- 3 - Os combatentes republicanos defendem a Rotunda
- 4 - Embarque da família real, na praia da Ericeira
- 5 - Desembarque da marinha no Terreiro do Paço
- 6 - Proclamação da república na Câmara Municipal
- 7 - Representação oficial da república Portuguesa
- 8 - Os membros do Governo Provisório saúdam o líder das tropas republicanas na Rotunda
- 9 - O dragão, símbolo da Casa de Bragança, jaz por terra, junto com a Coroa de Portugal.

# O que é um Golpe de Estado?

Um Golpe de estado é a derrubada ilegal de um governo constitucionalmente legítimo. Nem sempre o processo de deposição de um regime ou governo caracteriza-se como um Golpe. Poderá ocorrer por um referendo de revogação de mandato ou por uma votação parlamentar de impedimento de governar (impeachment), previstas constitucionalmente em diversas nações. Quando falamos num golpe de Estado de fato, este pode ser instaurado de maneira violenta ou não e os seus interesses podem emanar de uma minoria ou de uma maioria, isto não será tão relevante quanto o apoio popular. Sem este apoio um golpe não se efetiva com sucesso.

## A História

O golpe de Estado como um conceito político somente surgirá após a Revolução Francesa. Anteriormente, todas as rupturas sociais e políticas bruscas eram chamadas de revolução. Após a “Queda da Bastilha”, o termo “revolução” passou a ser utilizado somente quando profundas mudanças promovidas com a participação popular, da sociedade ou das massas ocorressem.

Desta forma, “golpe de Estado” foi criado para designar todas as tomadas de poder excepcionais, por meio da força e na sua grande maioria com o apoio de forças de segurança ou militares. O Golpe de Napoleão Bonaparte no 18 de Brumário é o primeiro exemplo na modernidade que encontramos.

Muitas vezes um golpe pode ser simplesmente a aprovação de um órgão soberano do Estado que revogue a constituição conferindo os poderes do Estado para um indivíduo ou organização. Como exemplo disto temos a Lei de Concessão de Plenos Poderes de 1933 na Alemanha, que caminhava para o nazismo



Sidónio Pais discursando á população em 1917 na varanda da Câmara de Lisboa

## Exemplos de golpes de estado

O decreto de Boris Iéltsin que dissolveu a União Soviética é considerado por alguns historiadores como um golpe, já que este, como presidente de uma república, não possuía legitimidade para pulverizar a URSS.

Outras categorias podem ser acrescentadas dentro deste termo e é o que se chama de golpes militares, quando unidades das forças armadas ou de algum exército popular tomam o poder político pela pressão e rendição do governo. É o caso de Portugal em 1910 com a derrubada da Monarquia ou em 1974, ou com o da 2ª República (Estado Novo) com os militares nas ruas de Lisboa, forçando a rendição do governo.

# A História do Mosteiro de S.Miguel de Refojos



O Mosteiro beneditino de S.Miguel de Refojos foi fundado, a 26 de Outubro 1131, por D. Guedes Mendes. Com a filosofia "ORA ET LABORA" que traduzindo para português significa "reza e trabalha". No ano de 1307 a convite do Abade D. Estevão, o rei D. Dinis visitou as terras do Mosteiro. Deteve-se por alguns dias e ficou extremamente impressionado com tudo o que lhe fora apresentado.

Nessa mesma visita em 1307, o rei D. Dinis deixou a sua carta de foral com validade a terminar no ano de 1514 data em que D. Manuel I de Portugal sem se ter deslocado á terra outorgou um novo documento real. Até hoje, pode-se questionar sobre as razões da necessidade de uma segunda versão do foral, mas a razão mais plausível, poderá ser a seguinte. D. Manuel I rei de Portugal, chegara a conclusão de que os forais medievais eram de difícil leitura e interpretação pelos os oficiais das câmaras. Nas duas décadas seguintes foram criadas comissões que procederam a recolha de toda a documentação existente e antigos forais, reformulando segundo uma certa sistematização, estes foram chamados de "Forais Novos". Em 1662 o mosteiro é devorado por um incêndio bastante violento, tendo destruído todo o mosteiro. As atuais instalações do mosteiro datam de 1690 como consta o registo no frontão do portal de acesso ao átrio de entrada. Neste mesmo ano o este mosteiro era o

segundo maior mosteiro beneditino, apenas superado pelo o Mosteiro de Tibães, também conhecido como a "Casa Grande" de Tibães. Em 1756, foram iniciadas as obras de construção da imponente igreja, tal como conhecemos hoje por Frei Francisco de S.José.

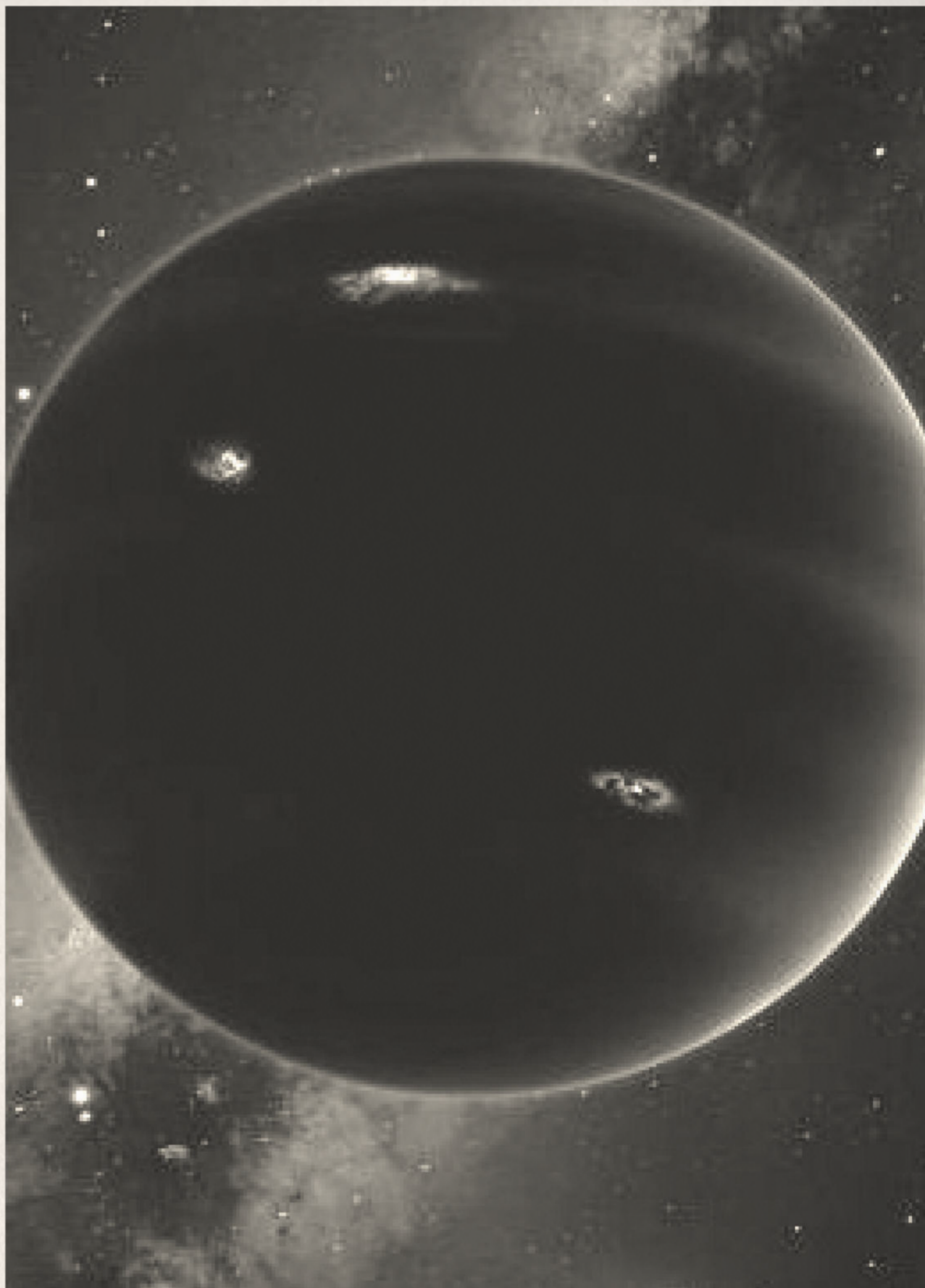
Com a extinção das ordens religiosas, em 1834, a coroa portuguesa vendeu o mosteiro. A Câmara Municipal transferiu-se do Largo das Pereiras para o Largo do Mosteiro a atual a Praça da República em 1855.

## Publicidade

Este espaço pode ser seu.

# Planeta X será realmente um mito?

As histórias misteriosas deste planeta, começaram há mais de cem anos com Percival Lowell um escritor, matemático e astrónomo que investiu na construção de um observatório no Arizona e o dedicou a estudar os movimentos estranhos de Urano e Neptuno. A sua atração gravitacional é mais lenta do que a de todos os outros planetas do nosso Sistema Solar. Quase como se houvesse um objeto oculto puxando os para fora da rota. Em 1906 Percival Lowell teorizou que poderia haver outro planeta além de Neptuno provavelmente causando estes estranhos acontecimentos cósmicos. Lowell chamou a este corpo espacial de Planeta X. Em 1930 Plutão foi descoberto por Clyde Tombaugh pensava-se então que se tinha resolvido o mistério dos estranhos padrões orbitais, mas logo descobriu-se que Plutão era muito pequeno para ter tanto efeito nos planetas ao seu redor. Se o Planeta X realmente existir este terá cerca de dez vezes o tamanho da Terra e 4 vezes o seu raio e levaria pelo menos 10 mil anos para o planeta orbitar o Sol e ficaria também a 200 vezes mais longe do que a Terra. A teoria do Planeta X foi bastante desmentida em 1989 foi descoberto que a misteriosa atração gravitacional de Neptuno teria sido uma pista falsa o tempo todo.



A Voyager 2 visitou o planeta Neptuno e descobriram o seu tamanho real. Acontece que os cientistas haviam julgado erroneamente o quão grande é este planeta. Com esta nova informação, atribuiu-se as estranhas atuações gravitacionais que não foram causadas pelo suposto planeta X

Mas em 2010, quando o hipotético nono planeta apareceu mais uma vez, embora as evidências por trás da teoria de Lowell estivessem erradas a sua crença no Planeta X poderá não estar.

**TIPARTE**  
TIPOGRAFIA - PUBLICIDADE

253 666 400  
969 267 238  
tiparte@gmail.com

Rua Adelina Amaro da Costa  
n.º 82 - REFOJOS  
4860-360 Cabeceiras de Basto

## A existência está cada vez mais próxima de ser provada

Em 2015 os astrônomos Mike Brown e Konstantin Bath descobriram que existiam de facto forças gravitacionais inexplicáveis em ação além de Neptuno. Nesta região do espaço, existem satélites (Luas) que orbitam os planetas perpendicularmente o que não acontece em nenhum outro lugar do nosso sistema solar. Existem também aglomerados de asteroides que se movem de maneiras muito específicas tão específicas que é praticamente impossível que estas possam ser aleatórias. Ainda mais estranho é que existem satélites que viajam



Sedna, um planeta anão com uma órbita que leva 11.400 anos para ser concluída.

em direções completamente opostas ao Sol ao contrário da maioria dos objetos no Sistema Solar. Um planeta anão chamado Sedna que parece estar a ser puxado por algum objeto junto com outros seis planetas anões, todos indo na mesma direção. O principal problema de ver o teórico Planeta X é que todos os objetos no nosso sistema solar obtêm a sua luz através do sol. Estes refletem a luz solar e é assim que podemos vê-los.

Devido a distância do planeta X até o sol é quase impossível vê-lo e por causa da sua luz muito fraca, precisaríamos de condições climáticas perfeitas. Através do telescópio Subaru que está localizado no topo de um vulcão adormecido no Havaí, este é capaz de capturar até mesmo a luz mais fraca de qualquer objeto espacial distante. O problema aqui é que necessário saber para onde deve-se apontar o telescópio no espaço. Assim é a mesma coisa que procurar uma agulha num palheiro. Além disto, só existem apenas cerca de três noites por ano em que as condições são claras o suficiente para ver o hipotético Planeta X. Sem avanços concretos, a maioria dos astrônomos desistiu e concordou que o planeta X não existe afirmando que apenas um mito comum.

Entretanto em 2016, astrônomos Mike Brown e Konstantin Bath declararam ter conseguido calcular a localização do "Planeta X" que este seria o nono planeta do Sistema Solar, localizado a 41 bilhões de km do Sol e que pesaria 10 vezes mais do que a Terra. Este misterioso planeta teria uma órbita em redor do sol aproximadamente de 14 mil anos. Apesar de não existir informações concretas sobre a existência e localização exata deste planeta, além de anomalias nos planetas anões no Cinturão de Kuiper que estariam a causadas por ele. A análise dos dados mostrou que a probabilidade da existência deste nono planeta aproxima-se dos 100% e mesmo não existindo ninguém no meio científico que apresente alguma prova que desmentia a existência do planeta.

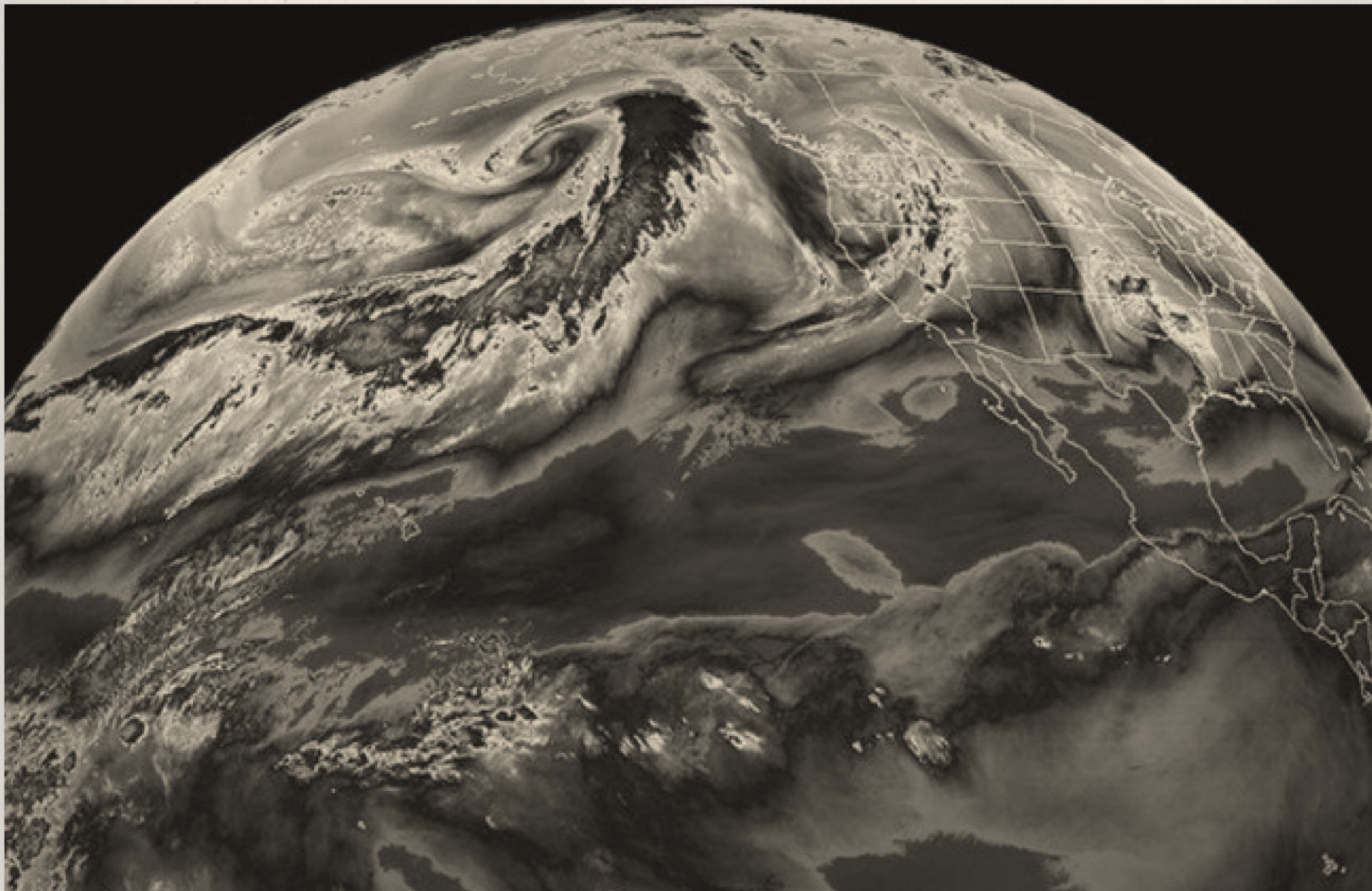
*High  
Quality*

**Siga-nos no Instagram**

As maiores curiosidades do mundo, todas as dúvidas que você teve um dia finalmente solucionadas

**@portalactivare**

# ONU lança novo alerta para aquecimento global “catastrófico”



O tema do aquecimento global do planeta têm sido tema de discussão frequente desde os anos 1990. A ONU nos últimos meses, fez um aviso muito sério aos países membros relativamente a este assunto.

A Organização das Nações Unidas alerta para um aquecimento global "catastrófico" e lança novamente o apelo aos países. A revelação é feita através de um relatório que avalia os compromissos nacionais de 191 países. Segundo o relatório, "o mundo está num caminho catastrófico para um aquecimento global de 2,7 graus celsius".

O Acordo de Paris pretende estabelecer metas de redução de emissões de gases com efeito de estufa, para limitar o aquecimento global a um aumento de menos de dois graus em relação à era pré-industrial, se possível a 1,5 graus. Mas o fracasso em cumprir este objetivo será medido em número de mortos e meios de subsistência, referiu António Guterres (Secretário-geral das Nações Unidas) apelando a todos os governos para proporem compromissos de redução de emissões mais ambiciosos.

Ao abrigo do Acordo de Paris, cada país deveria rever até ao fim de 2020 a sua "contribuição determinada a nível nacional", mas até 30 de julho de 2021, apenas 113 de 191 países representaram menos da metade das emissões globais de gases com efeito de estufa (49%) apresentaram os compromissos revistos. Com estas novas promessas, as emissões deste grupo de 113 países, entre os quais os Estados Unidos e a União Europeia, serão reduzidas em 12% em 2030, em relação a 2010, o que a responsável climática da ONU, Patrícia Espinosa, considerou um "vislumbre de esperança" que não apaga, no entanto, o "lado sombrio da equação".





## A sexta extinção em massa no nosso planeta já começou.

O que o ser humano temia há muito tempo está a acontecer. Um novo estudo sugere que milhares de espécies na Terra estão a ser extintas a uma taxa de 100 vezes maior do que é normal. Estamos nos primórdios de uma extinção em massa, argumentam os cientistas, e isto poderá quase de certeza levar à fome mundial para os seres humanos e muitos outros animais. Um estudo publicado em 2015, na revista “Science Advances”, mostra que estamos a sofrer de níveis extremamente elevados de perda de espécies. Para se compreender bem a complexidade deste assunto, estamos a falar de milhares e milhares de espécies que foram a extinção, o que está a levar a uma perda de biodiversidade. “Se continuarmos a permitir que isto continue, a vida vai levar milhões de anos para se recuperar e nossa própria espécie provavelmente extinguir-se-á em breve”, afirmou o principal autor do estudo, Gerardo Ceballos, da Universidade Autônoma do México. O ser humano é o principal responsável pelo o início do colapso da cadeia alimentar, isto é um caminho sem volta.

### BOLO DE MILHO CREMOSO

#### **INGREDIENTES:**

- . 4 ovos
- . 1 chávena (chá) de óleo
- . 1 chávena (chá) de açúcar
- . 1 chávena (chá) Farinha de Mandioca Fubá
- . 1 lata de milho verde
- . 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- . 2 colheres (sopa) de coco ralado
- . 1 e 1/2 colher (chá) de fermento em pó

#### **Modo de Preparação:**

1º Numa batedeira, adicione o milho, o óleo, o açúcar, a farinha fubá, os ovos e a farinha de trigo, depois bata até obter uma consistência cremosa.

2º Acrescente o coco ralado e o fermento, misture novamente.

3º Despeje a massa na forma de bolos e leve ao forno com temperatura média a 180°C, preaquecido por 40 minutos.

Com isto, os solos também estão em risco de ficar menos férteis, sendo de esperar que a qualidade dos mesmos irá se deteriorar à medida que certos microrganismos morrerem. Como consequência de toda esta catástrofe, poder-se-á perder grande quantidade de água potável e água para uso agrícola, se as áreas de origem da água doce colapsarem devido ao declínio da vegetação ou pelo florescimento de algas. A humanidade está fortemente dependente do clima e da biodiversidade, desde a polinização, à purificação das águas, até à pirâmide alimentar, o Homem depende do meio ambiente.

O Homem esteve nos últimos 500 anos, a destruir ecossistemas atrás de ecossistemas, é claro que um dia o resultado apareceria.

**Comece o seu site agora!**

Conte com quem é **especialista em hospedagem de sites** e garanta a sua página sempre no ar

[COMECE AGORA - INOVEHOST.PT](http://COMECE AGORA - INOVEHOST.PT)

ECONOMIZE 70%

**3<sup>00</sup>** € /mês

**SALE**

# A História da Transportes Aéreos Portugueses - TAP

*Voar era algo exclusivo no passado. Só as pessoas com muito dinheiro podiam voar.*

A 14 de março de 1945 na direção de Humberto Delgado foi fundada a TAP - Transportes Aéreos Portugueses. No ano seguinte a 19 de setembro de 1946 a primeira linha comercial é inaugurada para capital da Espanha em Madrid. O voo com apenas 11 passageiros, mais a tripulação foi um marco na história da TAP com o sucesso da operação em 31 de dezembro 1946 é inaugurada a "Linha Aérea Imperial" entre Lisboa, Luanda e Lourenço Marques atual Maputo com mais de vinte e quatro mil quilómetros e 12 escalas em 15 dias ida e volta. A primeira linha doméstica surgiu em 1947 com a conexão de Lisboa - Porto as duas maiores cidades de Portugal.

O ritmo intenso de mudanças prossegue, em 1948 a TAP abre as rotas para Sevilha e Paris e passa a fazer parte da recém criada IATA International Air Transport Association. Em 1949 a rota para Londres é inaugurada em 1953 com uma nova marca entram na malha da companhia as cidades de Tânger e Casablanca ambas em Marrocos. Neste mesmo ano uma parte da empresa é privatizada pela primeira vez no que seria um movimento natural na modernização da gestão da empresa ao longo dos anos. Em 1955 a TAP realiza um voo experimental com o DC 4 até o Rio de Janeiro numa rota que foi uma das mais importantes em 1961 esta rota recebeu um serviço especial chamado de "Voo da Amizade" uma operação compartilhada pela TAP e a Parnair do Brasil com escalas em Ilha do Sal em Cabo Verde e Recife no Brasil. Este serviço existiu até 1967 e focava em



Sud Aviation Caravelle 210 - Na TAP este avião ficou conhecido por Caravela em referência aos antigos navegadores que desbravaram os mares meio milênio antes.

estreitar os laços entre os dois países com bilhetes mais baratos e condições especiais para cidadãos e residentes de Portugal e Brasil. Em 1964 a TAP comemorou o seu primeiro milhão de passageiros transportados em quase 20 anos de operação. Em 1967 a TAP tornou-se então a primeira empresa europeia a operar exclusivamente com jatos.

A 25 de Abril de 1974 com a mudança de regime em Portugal existiram mudanças na TAP que voltou a ser estatizada. As colónias africanas passaram a ser independentes o que também afetou a importância estratégica da TAP e refletiu-se um novo tempo e uma nova administração. A TAP passou-se a se chamar TAP Air Portugal e uma nova pintura nos aviões e uniformes que mudaram a cara da

empresa para sempre. Mas os anos 80 não foram fáceis para as grandes empresas aéreas, com mercados cada vez menos regulados e preço do petróleo nas alturas trouxeram dificuldades também para a TAP. Mesmo assim em 1985 foi inaugurado o Museu TAP cujo acervo está hoje no Museu do Ar. Ao longo da década de 90 a TAP passou por profundas mudanças na estrutura societária e na sua administração. Com o brasileiro Fernando Pinto que era um ex-executivo da Varig (empresa brasileira) a TAP mudou totalmente o seu foco estratégico expandiu-se como nunca antes na América Norte, Sul e na África.

Na data de comemoração dos seus 60 anos a TAP junta-se à Star Alliance e muda mais uma vez a pintura dos seus aviões para a versão que conhecemos hoje. A partir 2012 a TAP vê-se no epicentro de várias disputas políticas e diferentes correntes ideológicas de como a empresa deveria ser gerida e em 2015 parte da empresa é privatizada e o grupo liderado por Humberto Pedrosa e David Neeleman compra 61 por cento da empresa. Alguns meses depois o novo Governo português recomprou uma parte. Mais uma vez, várias mudanças ocorreram tanto na frota de aeronaves, quanto na administração da empresa.



Linha Aérea Imperial - Dezembro de 1946



Embarque no Boeing 747 da TAP em Fevereiro de 1972



O primeiro e o pior acidente da TAP ocorreu na Madeira com 130 mortos no dia 12 de Novembro de 1977



Voo da Amizade - TAP e a Panair do Brasil



PORTUGAL STOPOVER - Um programa que visou atrair cerca de 150 mil turistas com escala em Lisboa para visitar Portugal com diversas vantagens e descontos.

## Ucrânia e Rússia: a história que liga estes dois povos

*Séculos de derramamento de sangue, domínio estrangeiro e divisões internas deixaram a Ucrânia numa posição precária entre o Oriente e o Ocidente.*



O legado partilhado entre estes dois países remonta a mais de mil anos, quando Kiev, atual capital da Ucrânia, estava no centro do primeiro estado eslavo, a Rússia de Kiev, o berço da Ucrânia e da Rússia. Mas nos últimos mil anos, a Ucrânia foi repetidamente invadida por potências estrangeiras. O enfraquecimento deste território teve início com as invasões de guerreiros mongóis que vindos de leste conquistaram a Rússia de Kiev no século 13. No século 16, os exércitos polacos e lituanos invadiram a Ucrânia vindos do ocidente. A anexação do território ucraniano, pelo Império Russo teve início na segunda metade do século 18, a partir de 1764, e foi concluída no ano de 1781. Até o final deste período, as áreas sob domínio da Rússia expandiram-se do oeste para o sul da Ucrânia. Com o fim do império russo e o início de um governo provisório na Rússia a Ucrânia tornou-se num país independente durante 4 anos,

em que travou uma brutal guerra civil antes de ser completamente absorvida pela União Soviética em 1922. A década de 1930 ficou marcada na Ucrânia pelo Holodomor, palavra ucraniana que significa “a morte pela fome”. Esta palavra foi usada para o genocídio que ocorreu no país entre 1931 e 1933, quando milhões de pessoas morreram de fome devido à política de coletivização forçada levada a cabo pela União Soviética.

Depois, o líder soviético Josef Estaline, levou a cabo uma política de russificação que foi a "importação" milhares de pessoas russas e outros cidadãos soviéticos para territórios ucranianos, lembrando que muitos sem terem a capacidade para falar ucraniano e também com poucos laços com a região.

No início da década de 1940, o país sofreu uma enorme devastação com os eventos decorrentes da Segunda Guerra Mundial e a ocupação do exército nazista de origem alemã, ocasionou mais uma vez a morte de milhares de ucranianos. Este legado histórico criou divisões duradouras. Como o leste da Ucrânia ficou sob o domínio russo muito antes do oeste da Ucrânia, as pessoas no leste têm laços mais estreitos com a Rússia e têm tido mais propensão para apoiar os líderes russos. A Ucrânia Ocidental, por outro lado, passou séculos sob o controlo inconstante de potências europeias como a Polónia e o Império Austro-Húngaro, esta é uma das razões pelas quais os ucranianos na região oeste tendem a apoiar mais os políticos de tendências ocidentais. A população de leste tende a falar mais russo e a ser mais ortodoxa, enquanto que no oeste as pessoas falam mais ucraniano e são católicas.

## A tão desejada independência chegou ...

Com os ventos da mudança, a independência chegou, a alta instabilidade no poder central da União Soviética, com tentativas de golpe de estado, uma economia perto do colapso e com inúmeras crises sem uma solução à vista, vários territórios da antiga união soviética começaram-se declarar independentes começando pela Ucrânia a 24 de agosto de 1991.

Depois de se tornar uma nação independente, unir o país não foi uma tarefa fácil. Steven Pifer, ex-embaixador na Ucrânia diz que “o sentimento de nacionalismo ucraniano não é tão profundo a leste como é a oeste”. A transição para a democracia e o capitalismo foi dolorosa e bastante caótica. Muitos ucranianos principalmente os que viviam a leste ansiavam pela relativa estabilidade das épocas anteriores. Mas para além de todos estes fatores, a maior divisão é entre aqueles que olham com simpatia para os governos do passado como o governo imperial russo e soviético do que aqueles que encaram, como uma tragédia.

Todas estas fissuras ficaram expostas em 2004 e 2014, na qual milhares de ucranianos marcharam para apoiar uma maior integração na Europa. A Crimeia foi ocupada e anexada pela Rússia em 2014, seguida pouco depois por uma revolta separatista na região de Donbas e Lugansk, no leste da Ucrânia, que resultou na declaração das Repúblicas Populares de Lugansk e Donetsk, apoiadas pela Rússia. Atualmente não se sabe ao certo qual é o objetivo desta guerra na Ucrânia promovida pela Rússia, mas desde já sabemos que um dos objetivos será a deposição do governo atual da Ucrânia.



Manifestantes apoiam independência durante ato em setembro de 1991



Ucrânia - Revolução Laranja - 2004



Ucrânia - Revolução Euromaidan - 2014

---

*A INAUGURAÇÃO DO EXTERNATO DE S. MIGUEL DE REFOJOS DEU-SE NO DIA 29 DE SETEMBRO DE 1944*

---

## FACTOS RÁPIDOS

---

*A FEIRA SEMANAL EM REFOJOS ACONTECE NO CAMPO DO SÊCO DESDE O DIA 3 DE AGOSTO DE 1925.*

---

**NUM** ELEVADOR EM QUEDA O MELHOR A FAZER É DEITAR NO CHÃO, ISTO PORQUE DISTRIBUIRIA O IMPACTO PELO CORPO.

---

**DA** TERRA, VÊ-SE MERCÚRIO A PASSAR EM FRENTE AO SOL 13 VEZES POR SÉCULO.

---

*Os EUA compraram o território da Louisiana em 1803 á França por 15 milhões de dólares.*

*Fará 110 anos o naufrágio do Titanic, no próximo dia 14 de Abril*

---

*High Quality*

**Atenção**

Este espaço pode ser seu.



## PUBLICIDADE

*Este espaço pode ser seu.*

**UMA EM 600 MILHÕES  
É A PROBABILIDADE DE  
SERMOS A ÚNICA ESPÉCIE  
AVANÇADA NA VIA LÁCTEA.**

*O ketchup, inicialmente foi criado para ser um medicamento em 1830*

*Todos os dias cerca de 80 milhões de fotos são publicadas no Instagram.*

# FACTOS RÁPIDOS

*AS PLANTAS DESENVOLVERAM FOLHAS COM DIFERENTES FORMAS PARA LIDAR COM DIFERENTES AMBIENTES.*

**687** É NÚMERO DE DIAS QUE MARTE LEVA A COMPLETAR UMA ÓRBITA EM TORNO DO SOL.

*A cor vermelha, não enfurece os touros, isto porque eles são daltônicos. Os touros só estão interessados no movimento.*



**Siga-nos no Instagram**

As maiores curiosidades do mundo, todas as dúvidas que você teve um dia finalmente solucionadas

**@portalactivare**



Activare  
Atitude que faz a diferença!

Sabia que o vinho mata 99.9%  
das bactérias que causam  
infecção da Garganta.

# Estou sempre ansioso por novas ideias!

As maiores curiosidades do mundo, todas  
as dúvidas que você teve um dia  
finalmente solucionadas

@portalactivare



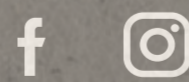
"Slava Ukraini"  
"Glória à Ucrânia!"



SABIA QUE O ALGARVE, FOI UM  
REINO ATÉ 1910. DEIXOU DE SER  
QUANDO IMPLEMENTARAM  
A REPÚBLICA EM PORTUGAL

Se você quiser contribuir para o nosso  
jornal, basta escrever um e-mail para:

[jornal@activare.pt](mailto:jornal@activare.pt)



*André Pires*

**ACTIVARE**

**Distribuição Gratuita - Jornal Mensal**

**EDIÇÃO 10 MARÇO**