



A Construção da Democracia Portuguesa após o 25 de Abril de 1974

Após a queda do regime salazarista, Portugal entrou num período de transição política que levou à construção de uma democracia. A Constituição de 1976 estabeleceu as bases da democracia portuguesa e garantiu direitos fundamentais, como a liberdade de expressão e a igualdade perante a lei. Nos anos seguintes, Portugal passou por importantes transformações económicas, incluindo a abertura ao comércio internacional e a integração na Comunidade Económica Europeia em 1986. A democracia portuguesa foi consolidada com a alternância pacífica no poder entre partidos políticos. Na década de 2000, Portugal enfrentou dificuldades económicas, culminando assim na crise financeira de 2008 e a necessidade de recorrer a ajuda financeira internacional em 2011 para evitar a bancarrota.

10. O desastroso voo 522 da Helios Airways

Contaremos aqui, um breve resumo sobre o desastroso voo 522, desvendaremos as causas do acidente aéreo e como ele mudou o mundo da aviação para sempre.

Será o fim da Exploração do Espaço?

O lixo espacial é uma ameaça real para a exploração espacial, descubra como podemos salvar o futuro da humanidade no espaço!

Da 1ª Guerra Mundial ao Estado Novo

Saiba mais sobre o porquê da 1ª Guerra Mundial ter sido tão importante para a instauração do Estado Novo e as suas implicações nos dias de hoje.

A Guerra que Mudou Portugal: Da 1ª Guerra Mundial ao Estado Novo



Soldados que pertencem ao Regimento de Infantaria nº 9, passam na Régua, a caminho de Lisboa, onde são aclamados pela população local.

A Primeira Guerra Mundial, que durou de 1914 a 1918, teve um impacto profundo no mundo, e Portugal não foi exceção. Embora Portugal não tenha estado envolvido no conflito desde o início, o envolvimento de Portugal na guerra teve um impacto significativo na história portuguesa, incluindo a instauração do Estado Novo, um regime autoritário que governou o país por 48 anos. Em 1916, Portugal entra na guerra ao lado dos Aliados, enfrentando problemas económicos e sociais.

Embora a participação de Portugal tenha sido relativamente curta em comparação com outros países, a guerra teve um efeito significativo na sociedade portuguesa. A economia foi gravemente afetada pelos gastos de guerra e pela diminuição das exportações, a guerra também causou um aumento da dívida do país o que resultou numa inflação acentuada e a uma escassez de bens essenciais. Este conflito também teve consequências políticas com o aumento das tensões entre os partidos políticos e o agravamento das divisões ideológicas que levaram à queda da primeira república portuguesa em 1926.

Em 1926, um grupo de militares liderou um golpe de Estado que instaurou uma ditadura militar em Portugal. Este regime militar autoritário, ficou conhecido como a Ditadura Nacional, este foi liderado pelo General Óscar Carmona. Carmona estabeleceu um regime corporativista e nacionalista que reprimiu a oposição política e limitou as liberdades civis.

Em 1928, António de Oliveira Salazar foi nomeado Ministro das Finanças, e o seu plano de austeridade económica e estabilidade política, tornou-o o líder indiscutível do regime.

Em 1933, Salazar estabeleceu o Estado Novo, um regime político autoritário que governou Portugal até a Revolução dos Cravos em 1974. Durante este período, o regime reprimiu a oposição política, suprimiu a liberdade de imprensa e implementou políticas autoritárias, como a censura, a doutrinação na educação, partido único, a polícia política (PIDE),

o controlo da economia, da religião, da cultura, da saúde, da imigração, da tecnologia, da ciência, da alimentação, da vida privada, do trabalho, da propriedade privada, das fronteiras, da natalidade, liberdade de associação e de reunião, incluindo uma política de autarcia, que buscava tornar Portugal economicamente autossuficiente, com um forte destaque na religião, na família tradicional, no culto exagerado ao Estado e à personalidade de Oliveira de Salazar.

O Estado Novo também introduziu políticas económicas e sociais que levaram a um maior desenvolvimento do país, incluindo a construção de infraestruturas, o investimento na educação, na saúde e na promoção do turismo.

A 1ª Guerra Mundial moldou Portugal e ajudou a estabelecer o Estado Novo, um regime que durou décadas e ainda hoje tem um impacto profundo na história do país.

Abadim, uma beleza natural e cultural em Portugal!

Abadim, uma das freguesias do concelho de Cabeceiras de Basto, um dos mais antigos e históricos concelhos do Minho. Preserva um vasto património cultural, histórico e paisagístico que importa conhecer. Abadim é uma comunidade hospitaleira e simpática, que vive principalmente da agricultura e da pastorícia.

Abadim é uma freguesia portuguesa situada no distrito de Braga, na região norte de Portugal. Com uma rica história cultural, além das suas belas paisagens naturais. A Praia Fluvial da Ranha em Abadim é um ótimo local para atividades aquáticas no Rio Peio, com áreas para crianças e adultos, voleibol, mesas para piqueniques e uma zona verde para descansar. A Barragem do Oural inserida na serra da Cabreira é perfeita para piqueniques, com um campo de futebol de praia e trilhos para amantes de BTT, além de uma paisagem deslumbrante. Os antigos moinhos de pedra construídos por D. Dinis no século 16 podem ser encontrados seguindo a Levada da Víbora por 3 km, oferecendo uma vista magnífica com paisagem natural envolvente.

Os Moinhos de Rei oferecem uma área de lazer com água potável, instalações sanitárias, posto de fomento cinegético e um cercado de veados. Na Casa do Pão pode encontrar utensílios relacionados com o fabrico do pão e assistir à cozedura e prova do mesmo. O Núcleo Interpretativo da Vida Selvagem é um local onde os visitantes podem conhecer a fauna e flora existente no território cabeceirense. O restaurante Tasca Picão é o único da freguesia de Abadim, oferecendo cozinha regional, variedade de pratos, sobremesas e vinhos da região, é conhecido pelas carnes caseiras, posta barrosã, vitela assada, javali, cabrito, anho, bacalhau e cozido.

Abadim é um lugar ideal para quem procura tranquilidade e simplicidade, além das casas florestais, Abadim dispõe também de casas de alojamento de Turismo Rural. É um local autêntico, onde se pode desfrutar das tradições e do estilo de vida rural do norte de Portugal.



Casa do Pão, freguesia de Abadim



Praia Fluvial da Ranha, uma zona de banhos e de utilização para atividades aquáticas



O espigueiro de Carrizado, datado de 1853, é considerado o maior de Portugal com 29,40 metros de comprimento



Bustilberne é uma aldeia típica da Serra da Cabreira, com casas e moinhos em socacos, protegida por um Plano de Pomenor e incluída no roteiro das Aldeias do Norte de Portugal



Moinho da Casa do Rei de Travassô, em funcionamento, disponível para demonstração pública mediante solicitação.

O que é um Estado Laico?

O Estado laico é importante porque garante a liberdade religiosa e a igualdade de direitos entre as diferentes religiões e os seus seguidores.

O Estado laico é um conceito moderno que refere-se à separação entre a religião e o Estado. Isto significa que o Estado não deve favorecer ou discriminar qualquer religião em detrimento de outra, nem interferir nas questões religiosas. O princípio do Estado laico tem origem no Iluminismo, um movimento intelectual que surgiu na Europa no século 18. Durante este período, muitas pessoas começaram a questionar o poder da Igreja Católica e a buscar uma maior autonomia em relação à religião.

Um dos filósofos mais importantes do Iluminismo foi Voltaire, que defendia a tolerância religiosa e a separação entre Igreja e o Estado. Ele acreditava que a religião deveria ser uma questão privada e que o Estado deveria preocupar-se apenas com questões políticas e sociais. No entanto, foi apenas com a Revolução Francesa, em 1789, que o princípio do Estado laico começou a ser aplicado de forma mais abrangente. Durante a Revolução, a França tornou-se um Estado secular, que deixou de reconhecer a autoridade da Igreja Católica e garantiu a liberdade de consciência e a igualdade de direitos para todos os cidadãos, independentemente da sua religião.

Desde então, muitos países em todo o mundo adotaram o princípio do Estado laico nas suas constituições e leis. Em Portugal, por exemplo, a Constituição da República Portuguesa de 1976 estabelece a laicidade do Estado, garantindo a liberdade de religião e de crença, bem como o direito de manifestação religiosa. Além disso, a Constituição proíbe qualquer tipo de discriminação com base na religião ou crença e assegura a neutralidade religiosa do Estado.



A bandeira francesa e o lema "Liberdade", "Igualdade" e "Fraternidade" são os símbolos da Revolução Francesa e de um novo mundo.

Exemplos de Estados Laicos no mundo

Dos 193 países reconhecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), 165 são considerados estados laicos, como é o caso de Portugal, Espanha, Reino Unido, Dinamarca entre outros. Estes últimos dois países, apesar de terem uma religião estatal, adotam o laicismo nas suas constituições. Apenas 28 países reconhecidos pela ONU não são estados laicos, como é o caso do Vaticano, Arábia Saudita, Afeganistão, Irã, Tailândia, Timor-Leste entre outros.

"Relógio" do Juízo Final marca 90 segundos para o fim do mundo

O Relógio do Juízo Final é um símbolo da possibilidade de uma catástrofe global que em janeiro de 2023, foi definido para 90 segundos para a meia-noite, devido, em grande parte, à invasão da Ucrânia pela Rússia e ao risco de uma escalada a nível nuclear. A definição do relógio reflete a crescente preocupação dos especialistas em segurança com o futuro do planeta, à luz das crescentes ameaças de guerra nuclear, das mudanças climáticas descontroladas e da desinformação maliciosa.

O Relógio do Juízo Final é um símbolo criado pelos cientistas do Projeto Manhattan em 1947 para mostrar quão perto o mundo está de uma catástrofe global. Desde então, o relógio foi ajustado várias vezes para refletir as ameaças atuais que o planeta enfrenta. A sua supervisão é mantida pelo Bulletin of the Atomic Scientists, uma organização independente que monitoriza questões de segurança global.

O ajuste do relógio para 90 segundos é o mais próximo que já estivemos do fim do mundo desde que o relógio foi criado. Segundo o Bulletin of the Atomic Scientists, a decisão de ajustar o relógio deve-se à crescente ameaça de uma guerra nuclear entre as superpotências, como Estados Unidos e a Rússia, além do aumento das tensões entre a China e os outros países.

As mudanças climáticas também são uma grande preocupação para os cientistas, uma vez que os efeitos catastróficos do aumento das temperaturas já podem ser vistos em todo o mundo. A crescente desinformação e a manipulação da informação através de redes sociais e outras plataformas digitais também são consideradas uma ameaça significativa à segurança global. Os especialistas enfatizam a necessidade de ações urgentes para combater estas ameaças, incluindo o controlo da



Relógio do Apocalipse ajustado para 90 segundos reflete crescente preocupação com o futuro do planeta.

proliferação nuclear, o investimento em fontes de energia limpa, a redução das emissões de gases com efeito de estufa e a educação sobre as consequências da desinformação e da manipulação da informação.

O ajuste do Relógio do Apocalipse para 90 segundos para a meia-noite é um alerta para a humanidade sobre a necessidade de agir rapidamente para evitar uma catástrofe global. É hora de tomar medidas sérias para enfrentar as ameaças à segurança global e garantir um futuro sustentável para o planeta e para as futuras gerações.

A Síndrome de Kessler e o fim da exploração no Espaço

A Síndrome de Kessler é um fenómeno perigoso com o potencial de colocar em risco a vida humana no espaço. Este fenómeno é caracterizado pela acumulação de detritos espaciais em órbita terrestre, que podem eventualmente colidir uns com os outros num efeito dominó. O resultado é uma cascata de colisões que pode propagar-se e aumentar exponencialmente, tornando a navegação espacial impraticável e colocando em risco qualquer nave, satélite ou astronauta em órbita.

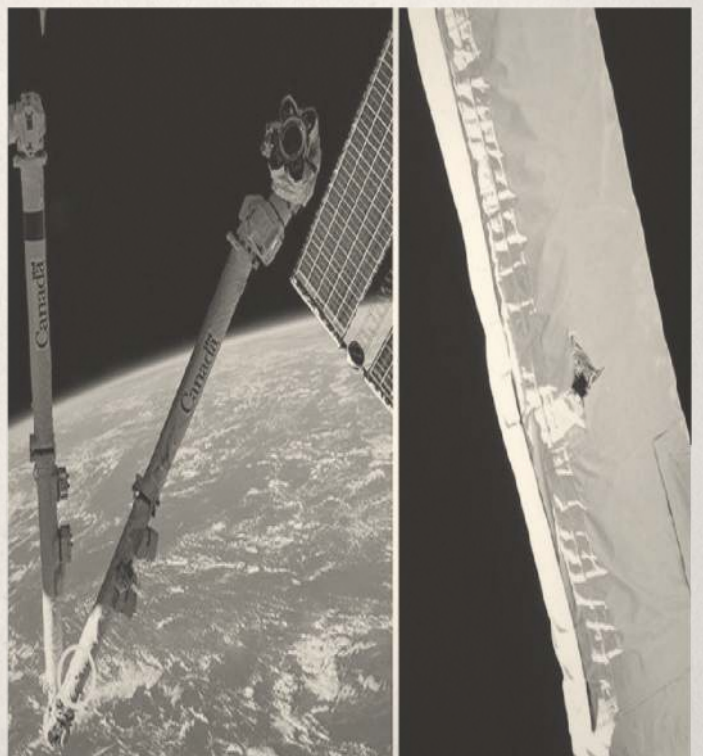
A Síndrome de Kessler foi originalmente proposta por Donald J. Kessler em 1978 e é um dos maiores desafios enfrentados pela exploração espacial. A quantidade crescente de detritos espaciais, composta por satélites desativados, fragmentos de satélites e outros objetos em órbita, podem colidir com outros objetos, criando mais detritos e aumentando o risco de colisões futuras. Devido à alta velocidade dos objetos em órbita, até mesmo pequenos fragmentos de lixo espacial podem causar danos significativos a satélites, naves espaciais e estações espaciais.

A Síndrome de Kessler é uma preocupação crescente para as agências espaciais em todo o mundo, e muitos projetos estão a ser desenvolvidos para tentar minimizar o risco de colisões em cascata.

Uma das soluções é a criação de mecanismos para limpar o lixo espacial em órbita, incluindo satélites que possam ser usados para remover fragmentos de lixo. Outra solução é a criação de tecnologias para evitar colisões, como sistemas de detecção de lixo espacial e técnicas de manobra de satélite para evitar objetos perigosos.



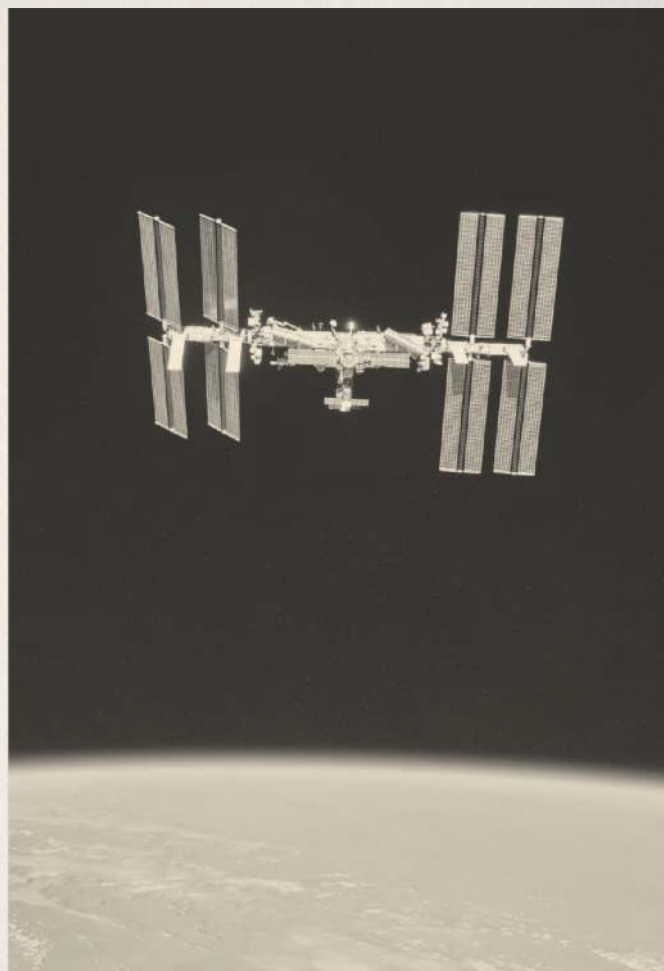
Astrofísico aposentado e ex-cientista da NASA Donald Kessler



Um pequeno objeto espacial causou danos no braço robótico da Estação Espacial Internacional, destacando os perigos do lixo espacial para a segurança dos astronautas no espaço.

Se a Síndrome de Kessler continuar a crescer sem controlo, a navegação espacial pode tornar-se impossível no futuro. Isto teria implicações significativas para a humanidade, uma vez que a exploração espacial tem sido fundamental para os avanços científicos e tecnológicos que beneficiam o nosso dia-a-dia, como as comunicações, a previsão do tempo e a navegação. Além disso, muitas empresas dependem de satélites para as suas operações diárias, como o GPS, a televisão a cabo e a internet, o que pode ser gravemente afetado se a Síndrome de Kessler não for abordada corretamente.

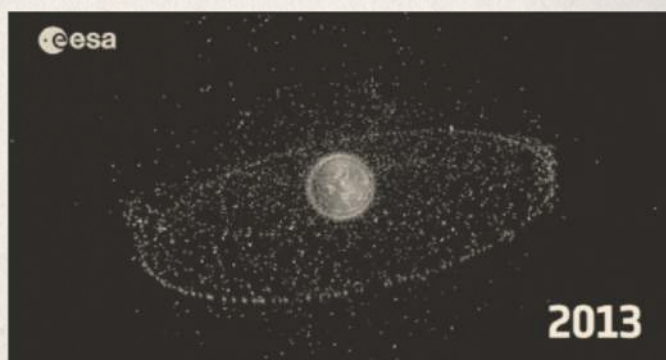
A Síndrome de Kessler representa uma ameaça cada vez maior para a exploração espacial e para a preservação da vida humana no espaço. É essencial que a comunidade espacial trabalhe em conjunto para encontrar soluções para o problema do lixo espacial e evitar uma cascata de colisões em órbita. A humanidade depende da exploração espacial para muitos aspectos do nosso quotidiano, e é importante que as agências espaciais continuem a investir em tecnologias e estratégias para garantir que a navegação espacial seja segura e sustentável no futuro.



O aumento do lixo espacial representa uma ameaça constante à segurança da Estação Espacial Internacional (ISS).



Desde 1961 que o número de satélites e outros objetos espaciais tem aumentado exponencialmente.



A grande maioria dos objetos espaciais em órbita em 2023 já é considerada como lixo espacial, colocando em risco a vida na Terra e as futuras das explorações espaciais.

ACTIVARE
O JORNAL QUE DESPERTA A SUA MENTE

As maiores curiosidades do mundo, todas as dúvidas que você teve um dia finalmente solucionadas

Facebook e Instagram
@portalactivare



REXPOSTA

****DEMONSTRA O TEU CONHECIMENTO ****

Convida a tua família e amigos para um desafio de trivía. Mostra quem é o melhor!



TIPARTE
TIPOGRAFIA - PUBLICIDADE

253 666 400
969 267 238
tiparte@gmail.com

Rua Adelina Amaro da Costa
n.º 82 - • REFOJOS
4860-360 Cabeceiras de Basto



Gentleman Salon
By MIRO and SARDINHA



Bolo de Chocolate



INGREDIENTES

- . 4 colheres de sopa de farinha de trigo
- . 4 colheres de sopa de açúcar;
- . 2 colheres de sopa de cacau em pó;
- . 1 ovo
- . 3 colheres de sopa de leite;
- . 3 colheres de sopa de óleo;
- . 1/2 colher de chá de fermento em pó.



Modo de Preparação:

- 1º Misture todos os ingredientes numa tigela grande.
- 2º Despeje a mistura numa caneca grande ou num recipiente próprio para ir ao micro-ondas.
- 3º Cozinhe em potência alta por cerca de 2 minutos.
- 4º Deguste com prazer

QUIZ REXPOSTA – Questões Rápidas

.01

Que inventor desenvolveu a guitarra elétrica de corpo sólido que tornou possível o rock'n roll?

A) Les Paul

B) Chet Atkins

C) Merle Travis

D) Hank Snow

.02

Uma obra cinematográfica constituída por três partes designa-se por...

A) Triologia

B) Tétralogia

C) Trisarquia

D) Trilogia

.03

No século XIX, a Madeira (Portugal) ficou associada ao tratamento de que doença infecciosa?

A) Hepatite

B) Tuberculose

C) Ébola

D) Malária

.04

Quantos golos marcou Cristiano Ronaldo no seu milésimo jogo como futebolista sénior?

A) Nenhum

B) Um

C) Dois

D) Três

.05

Em que antepassado do Homem moderno foram descobertas as tatuagens mais antigas do mundo?

A) Ötzi – Ice Man

B) Múmia Chinchorro

C) Tutankhamon

D) Luzia

O desastroso voo 522 da Helios Airways, que acabou em tragédia

O acidente do voo 522 da Helios Airways foi um dos piores desastres aéreos da história da aviação do Chipre e um choque para a comunidade internacional de aviação. O acidente ocorreu no dia 14 de agosto de 2005, quando um avião Boeing 737-300 da empresa aérea Helios Airways caiu nas montanhas perto de Grammatiko, na Grécia, tirando a vida a todas as 121 pessoas a bordo. O Voo 522 era um voo regular que descolou do Aeroporto Internacional de Larnaca, no Chipre, e tinha como destino a cidade de Praga, na República Checa, com escalas em Atenas e Viena. O avião transportava 115 passageiros e seis tripulantes. O Voo Helios Airways 522 descolou de Larnaca às 09h07 no horário local. O voo estava programado para chegar a Atenas às 10h42. Pouco depois da decolagem, o controlo de tráfego aéreo em Nicósia, Chipre, tentou entrar em contacto com a tripulação do voo. No entanto, não houve resposta, e a aeronave continuou a voar em direcção a Atenas.

Quando o avião se aproximou da cidade de Atenas, os controladores de tráfego aéreo gregos tentaram novamente entrar em contacto com o avião, mas este não respondia às chamadas da torre de controlo. Assim, decidiram enviar dois caças F-16 para interceptá-lo. Os pilotos dos jatos notaram que não existia atividade dentro do avião, as luzes de emergência estavam acesas, as máscaras de oxigénio caídas, as janelas estavam embaçadas e um dos pilotos estava caído por cima dos controlos do avião. Os jatos F-16 acompanharam o avião por cerca de uma hora e quinze minutos e durante



Representação de 2 caças F-16 próximos do avião da Helios Airways - Voo 522

este tempo, tentaram novamente obter contacto com os pilotos do avião, mas sem sucesso. Até que um dos pilotos dos F-16 detetou atividade de uma pessoa no cockpit do avião. Mais tarde durante as investigações descobriu-se que era Andreas Prodromou, comissário de bordo, este conseguiu sobreviver graças às garrafas de oxigénio portáteis que normalmente são de uso médico, mas devido à falta de experiência com o avião não foi capaz de intervir no curso dos acontecimentos e em menos de um minuto depois ter conseguido entrar no cockpit o motor direito desligou-se por falta de combustível. Andreas chamou por socorro cinco vezes no rádio mas como o avião ainda estava sintonizado na estação do Chipre ninguém conseguiu ouvi-lo porque estava fora de alcance e só através das caixas-pretas foi possível identificar o esforço dele.

Às 12h04, o avião caiu nas montanhas perto de Grammatiko Hill, ninguém sobreviveu. Durante as investigações descobriu-se que na noite anterior a este voo a tripulação que viajou neste avião reportou problemas de fuga de pressurização numa das portas do avião. Durante aquela noite o avião passou pela manutenção e no fim o avião passou por um teste de pressurização e o problema ficou resolvido. Mas os técnicos da manutenção cometeram um erro crítico, deixaram o botão do sistema de pressurização que normalmente é deixado em

automático na posição manual. Isto significava que o avião não pressurizaria durante o voo, a menos que recebesse ordens para fazê-lo. Pela manhã, o avião descolou e quando atingiu a altitude de 14000 pés de altitude o que equivale a cerca de 4,3 km, no cockpit do avião soou o alerta de altitude informando os pilotos de que o avião não estava devidamente pressurizado. Mas o som que se ouviu foi idêntico ao aviso de configuração de descolagem, um aviso que só deveria soar quando o avião está no chão. Os pilotos sem entenderem o porque de aquele aviso estar a soar com o avião já em voo, contactaram o centro de operações da Helios Airways, o que não foram capazes de fornecer uma solução para o problema.

Com o passar dos minutos o oxigénio ficava cada vez mais escasso e a hipóxia (baixo nível de oxigénio no cérebro) já começava a fazer efeito. Com o avião atingir os 14000 pés automaticamente caíram as mascaras de oxigénio e os passageiros e tripulantes colocaram as suas mascaras, mas os pilotos nunca as colocaram.

Após o acidente, a Federal Aviation Administration nos Estados Unidos determinou que fossem adicionadas a todos os aviões Boeing 737 luzes de aviso indicando especificamente um problema de pressurização. O Voo Helios Airways 522 foi um trágico acidente aéreo que resultou na morte de 121 pessoas. Uma investigação posterior revelou que houve diversas falhas de segurança, como falta de treinamento adequado da tripulação, manutenção deficiente da aeronave e supervisão insuficiente por parte da empresa aérea e autoridades reguladoras. Este acidente levou a mudanças significativas na indústria da aviação, incluindo melhorias nos procedimentos de segurança, treinamento da tripulação e regulamentos mais rigorosos. A empresa aérea Helios Airways foi obrigada a encerrar as suas operações em 2006.

Este acidente reforçou a importância da segurança na aviação e a necessidade de constantes avaliações e aprimoramentos para garantir a segurança dos passageiros e dos tripulantes.



Rota do Voo 522 da Helios Airways realizada



Os bombeiros combatem as chamas perto da secção de cauda do avião.



Um avião bombardeiro de água está a trabalhar para extinguir as chamas no local do acidente.

A Construção da Democracia Portuguesa após o 25 de Abril de 1974

Após a queda do Estado Novo em 1974, Portugal iniciou um processo de construção da sua democracia que se prolonga até aos dias de hoje. Durante este período, registaram-se avanços significativos em áreas como a consolidação das instituições democráticas, a expansão dos direitos civis e políticos, e a melhoria das condições socioeconómicas da população.

Em abril de 1974, a Revolução dos Cravos marcou o início do processo de democratização em Portugal. Durante os primeiros anos do período revolucionário, Portugal passou por profundas transformações políticas, económicas e sociais. O país tornou-se numa democracia multipartidária, com eleições livres e diretas para a Assembleia Constituinte e para a Presidência da República em 1975. O governo revolucionário promoveu reformas importantes, como a reforma agrária, a nacionalização de setores estratégicos da economia e a expansão dos direitos sociais.

No entanto, o período revolucionário também foi marcado por conflitos políticos e sociais intensos, incluindo tentativas de golpe por parte de grupos de extrema-direita, a luta pela autonomia das regiões ultraperiféricas de Portugal e a crise económica e social resultante da instabilidade política. Em 1976, Portugal entrou num período de estabilidade e consolidação da democracia. O Partido Socialista (PS) venceu as primeiras eleições legislativas após a aprovação da Constituição de 1976, que estabeleceu os princípios fundamentais da democracia portuguesa, como a liberdade de expressão, a liberdade de imprensa



O cerco ao Palácio de São Bento nos dias 12 e 13 de novembro de 1975

e a igualdade perante a lei. Nos anos seguintes, Portugal passou por mudanças significativas na economia, como a abertura ao comércio internacional e a integração na Comunidade Económica Europeia (CEE) em 1986. Houve também um processo de descentralização administrativa, com a criação de regiões autónomas dos Açores e da Madeira. A democracia portuguesa foi fortalecida pela alternância pacífica no poder entre os partidos políticos, como o PS e o Partido Social Democrata (PSD), que governaram o país em diferentes momentos durante as décadas seguintes.

Na década de 2000, Portugal enfrentou dificuldades económicas que culminaram na crise financeira de 2008. Para evitar a bancarrota, o país teve que recorrer a um programa de ajuda financeira internacional liderado pela União Europeia e pelo Fundo Monetário Internacional (FMI) em 2011. As medidas de austeridade impostas pelo programa causaram descontentamento popular e protestos, mas eram necessárias para reequilibrar as finanças públicas e restaurar a confiança dos investidores internacionais.

Nos anos seguintes, Portugal continuou a enfrentar desafios, incluindo altos níveis de desemprego e a emigração de jovens qualificados para outros países da União Europeia. No entanto, o país também registou alguns avanços significativos. Em 2015, o Partido Socialista venceu as eleições legislativas e formou um governo minoritário apoiado pelos partidos de esquerda.

Este governo reverteu muitas das medidas de austeridade implementadas pelo governo anterior e introduziu políticas mais sociais.

A democracia portuguesa tem enfrentado alguns desafios nos últimos anos, incluindo um aumento na abstenção eleitoral e o crescimento de movimentos populistas e extremistas. No entanto, o país tem sido elogiado pela sua estabilidade política e baixo nível de corrupção em comparação com outros países da região. De acordo com relatórios do Índice de Percepção da Corrupção (IPC) da Transparência Internacional, Portugal tem melhorado significativamente em termos de transparência e combate à corrupção nas últimas décadas. Em 2022, Portugal ficou em 33º lugar entre os 180 países avaliados, com uma pontuação de 62/100, que é considerada relativamente boa. No entanto, ainda existem desafios a serem enfrentados e a corrupção continua a ser um problema em alguns setores, como na administração pública e no sistema judiciário. Além disto, ainda houveram casos recentes de corrupção em Portugal que chamaram a atenção da opinião pública, mostrando que ainda existe espaço para melhorias neste aspeto.

Apesar dos desafios enfrentados ao longo das últimas décadas, Portugal continua a ser um exemplo de sucesso na construção da democracia. O país manteve instituições democráticas fortes, respeito pelos direitos humanos e liberdades civis, além de ter uma sociedade civil ativa e participativa. O país também tem um papel importante no cenário internacional, como membro ativo da UE e da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP). A construção da democracia em Portugal desde 1974 até os dias atuais foi um processo gradual e complexo, marcado por avanços e retrocessos.

A adesão à União Europeia, em 1986, foi um marco importante na consolidação da democracia portuguesa, ao mesmo tempo em que trouxe novos desafios e oportunidades. Apesar das dificuldades económicas e dos desafios políticos, Portugal continua a ser uma democracia estável e respeitada internacionalmente.



António de Spínola na tomada de posse do 1.º Governo provisório após do 25 de abril de 1974



Promulgação da Constituição da República Portuguesa por parte da Assembleia Constituinte a 3 de abril de 1976



Assinatura do Tratado de Adesão de Portugal à União Europeia em 1986, com a presença do Primeiro-Ministro Mário Soares, do Vice-Primeiro-Ministro Rui Machete e do Ministro dos Negócios Estrangeiros Jaime Gama.

FACTOS RÁPIDOS

GEORGE WASHINGTON CRIOU A MAIOR DESTILARIA DE WHISKY NOS EUA À ÉPOCA, PRODUZINDO MAIS DE 40.000 LITROS POR ANO

24-26 É NÚMERO DE HORAS QUE UMA GALINHA DEMORA, POR NORMA, A PRODUZIR E PÔR UM OVO

AS CELEBRAÇÕES DO "DIA DE LOS MUERTOS" DURAM 48 HORAS

PORTUGAL FOI O PRIMEIRO PAÍS EUROPEU A ABOLIR A PENA DE MORTE EM 1867

Os astronautas na ISS podem crescer 3% graças à microgravidade

A PRIMEIRA REFEIÇÃO INGERIDA NO ESPAÇO CONSISTIU EM PATÊ DE CARNE E CAVIAR



Disponível em versão Digital

www.portalacticare.com

FACTOS RÁPIDOS

O LIXO ESPACIAL PODE VIAJAR
A VELOCIDADES SUPERIORES A
28 MIL QUILOMETROS POR
HORA

35.000 É o número de
crianças menores de 12 anos
que viviam em albergues de
mendicidade no Reino Unido
em 1861

99% DOS PORTUGUESES
EM 2015, AFIRMARAM VER
REGULARMENTE
PROGRAMAS TELEVISIVOS

A FEIRA SEMANAL EM REFOJOS
ACONTECE NO CAMPO DO SÊCO
DESDE O DIA 3 DE AGOSTO DE
1925.

1º REPÚBLICA
PORTUGUESA TEVE 45
GOVERNOS E 8
PRESIDENTES EM
APENAS 16 ANOS

A China usou mais
cimento em três anos do
que os EUA num período
de 100 anos

OS ABACATES AMADURECEM MAIS
DEPRESSA QUANDO ESTÃO PERTO
DE UMA BANANA PELA
LIBERTAÇÃO DE GÁS ETILENO QUE
ACELERA O PROCESSO.

O PRIMEIRO ANTIBIÓTICO, A
PENICILINA, FOI DESCOBERTA
POR ACASO, QUANDO UMA
EXPERIÊNCIA FOI
CONTAMINADA POR BOLOR



*De acordo com a ONU, a
Finlândia é o país mais feliz
do mundo para viver*

Estou sempre ansioso por novas ideias!

As maiores curiosidades do mundo, todas
as dúvidas que você teve um dia
finalmente solucionadas

Instagram
@portalactivare

Facebook
@portalactivare



*"Slava Ukraini"
"Glória à Ucrânia!"*



O nome oficial de Taiwan é República da China (ROC), o que muitas vezes é confundido com a República Popular da China (RPC), que é a denominação oficial da China continental. O uso do nome ROC para referir-se a Taiwan é uma continuidade histórica da República da China estabelecida em 1912 após a queda da dinastia Qing, embora agora refira-se apenas ao governo de Taiwan e às suas fronteiras atuais.

Se desejar contribuir para o nosso jornal,
basta escrever um e-mail para:

jornal@activare.pt



André Pires

ACTIVARE

Distribuição Gratuita - Jornal Trimestral

ABRIL 2023

Contacte-nos

jornal@activare.pt / portalactivare.com / +351 964 402 267